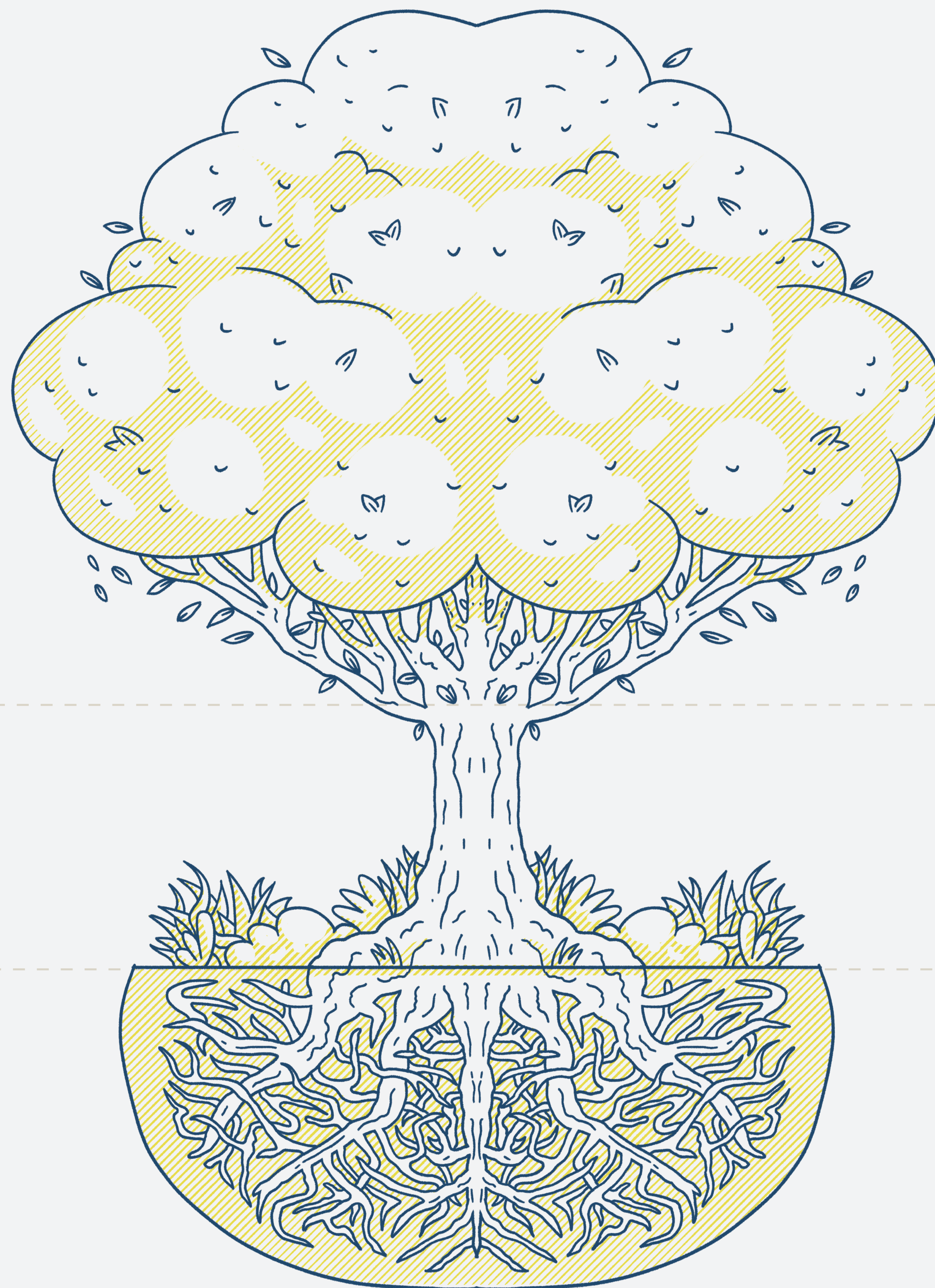


Árbol

de _____



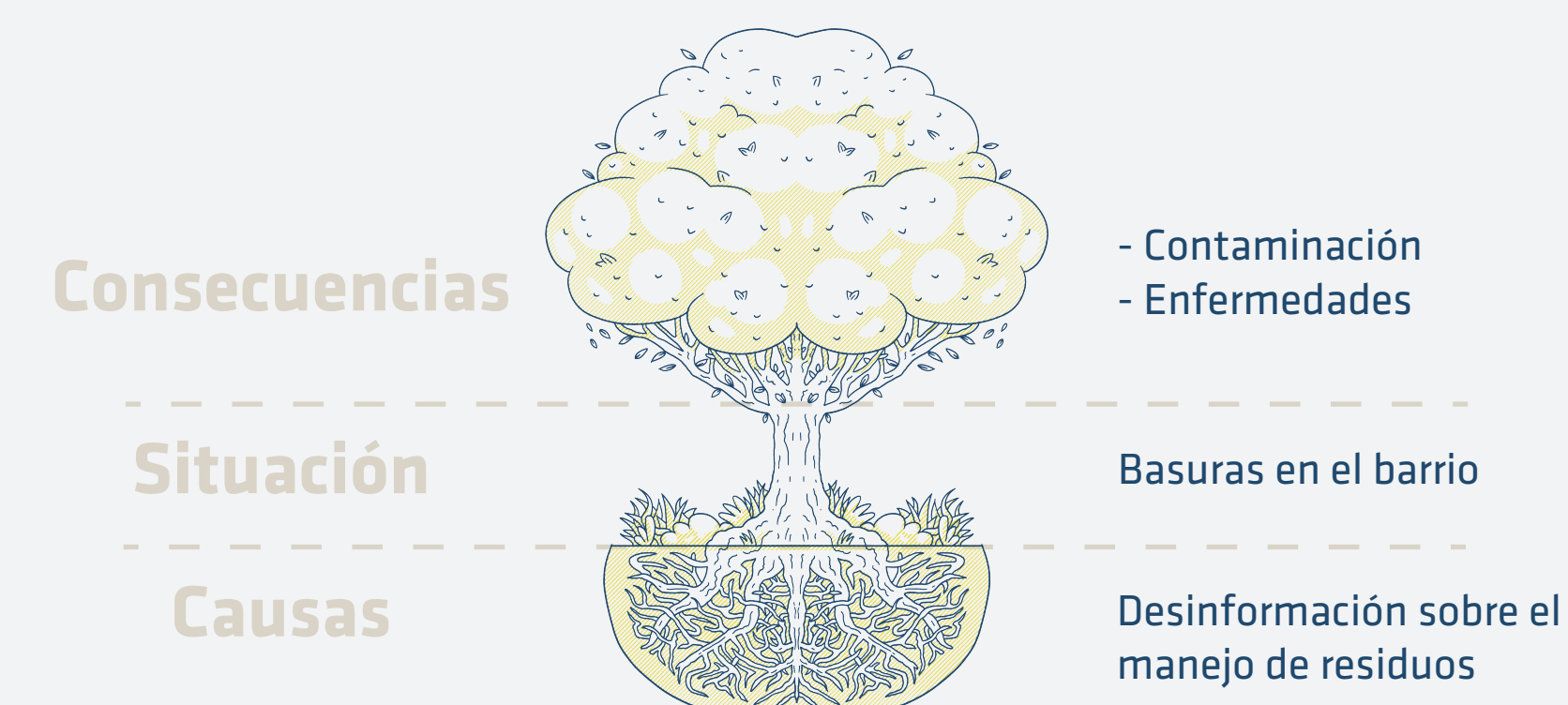
1 Descripción General

Esta herramienta permite identificar factores de una situación en clave de construir soluciones para nosotros mismos y para nuestros entornos.

2 Instrucciones

Ubica en cada una de las secciones del árbol (raíces, tronco, ramas) aspectos claves por analizar.

3 Ejemplo



Regla de opinión



Pregunta

Respuesta A

Respuesta B

1 Descripción General

Esta herramienta permite conocer la opinión de la ciudadanía frente a temas específicos y visualizar la información recogida.

2 Instrucciones

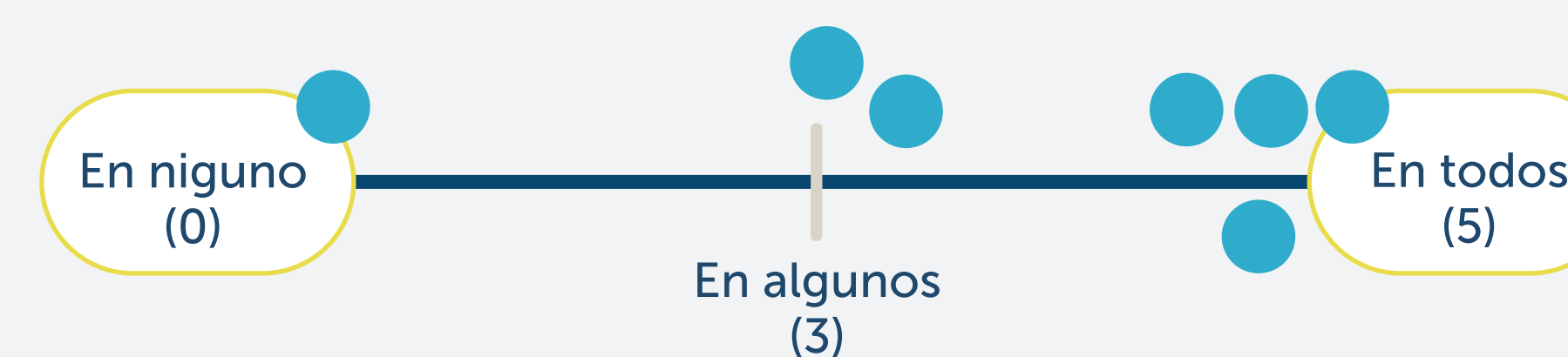
1. Plantea una pregunta que tenga dos opciones de respuesta y escríbela en el recuadro superior.
2. Escribe las opciones de respuesta en los recuadros amarillos de los extremos de la barra.

3. Cada participante debe marcar su respuesta en el rango de la barra según considere.

Convenciones: Las marcas de respuesta pueden variar en forma o color según grupo étnico, edad, género, entre otros.

3 Ejemplo

¿ Has participado en los Diálogos Ciudadanos de tu localidad ?

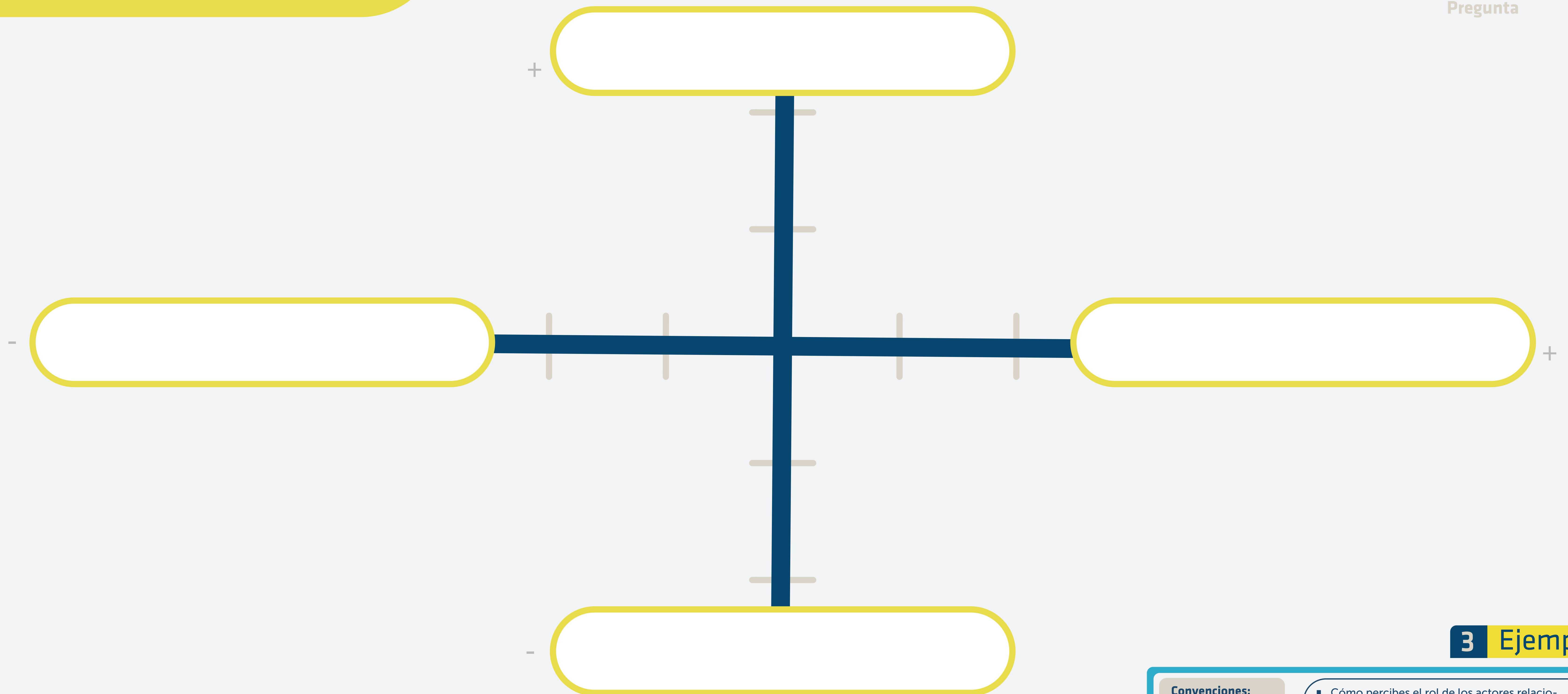


*Los puntos color azul claro representan las respuestas de la ciudadanía

Mapeo



Pregunta



1 Descripción General

Permite conocer la percepción de las personas (positivo - negativo) frente a una situación particular, cruzando dos variables. También lo puedes utilizar para ubicar actores.

2 Instrucciones

1. Plantea una pregunta en la que se puedan analizar dos dimensiones y escríbela en el recuadro azul superior.
2. Escribe las opciones de respuesta en los recuadros de los extremos de cada eje.

3. Los participantes deben identificar y ubicar en el plano los diversos actores que intervienen en el tema.
- Convenciones:**
Las marcas pueden representar un tipo de actor.

3 Ejemplo

Convenciones:
● Institución
★ Organizaciones comunitarias

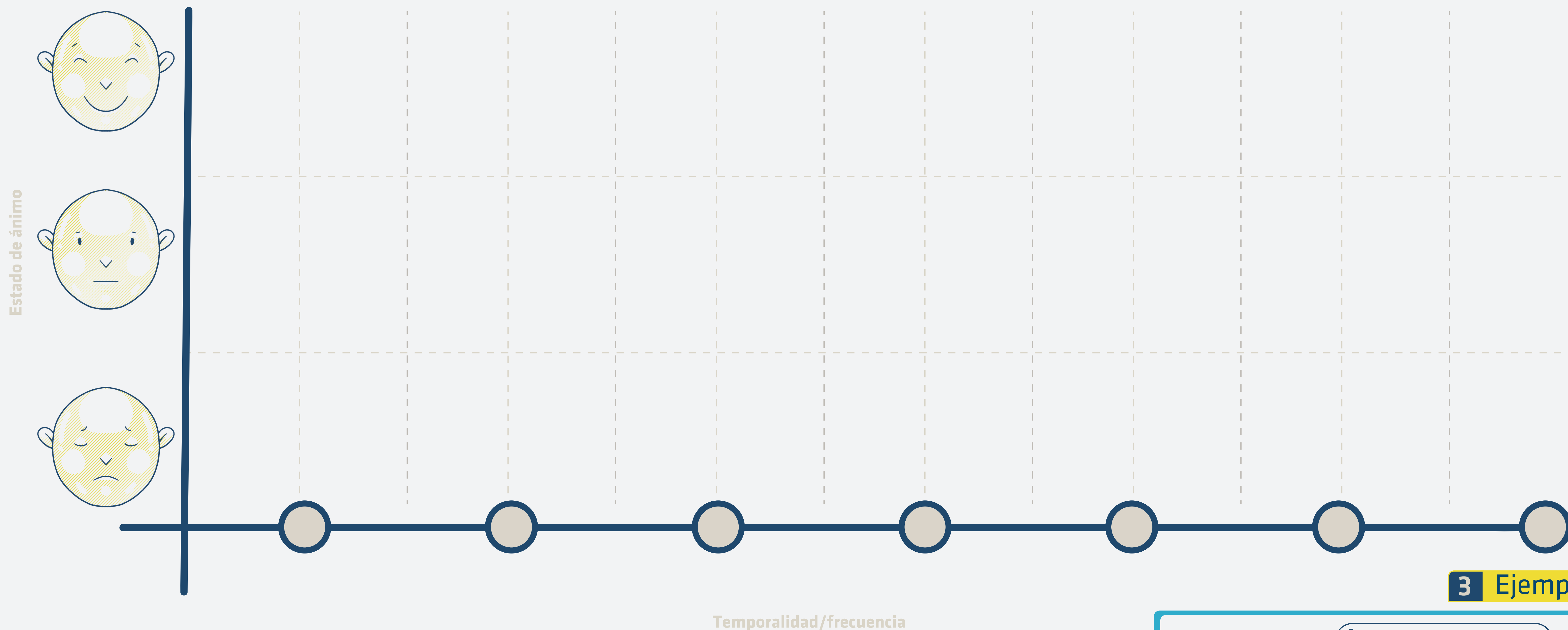
¿ Cómo percibes el rol de los actores relacionados con el cuidado de la salud mental ?



Animómetro



Cómo te sientes respecto a



3 Ejemplo

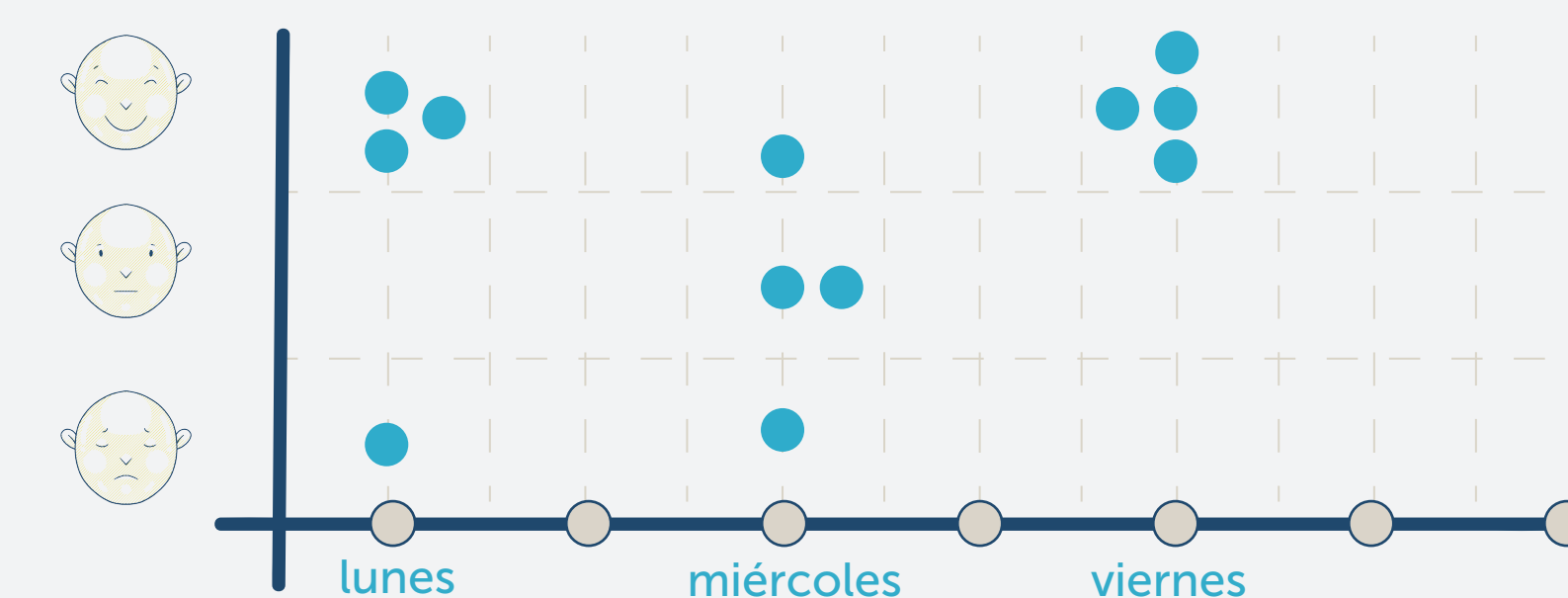
1 Descripción General

Esta herramienta permite conocer el estado de ánimo de las personas en un tiempo determinado frente a una acción particular.

2 Instrucciones

1. Marca según tu estado de ánimo en cada momento definido.

¿ Cómo te sientes respecto a las actividades de la semana ?



Ideas comunitarias

Tema: _____



Momento 1

Momento 2

3 Ejemplo

1 Descripción General

En esta herramienta podrás dejar tus ideas o aportes sobre un tema y luego encontrar conexiones con las ideas de las demás personas.

2 Instrucciones

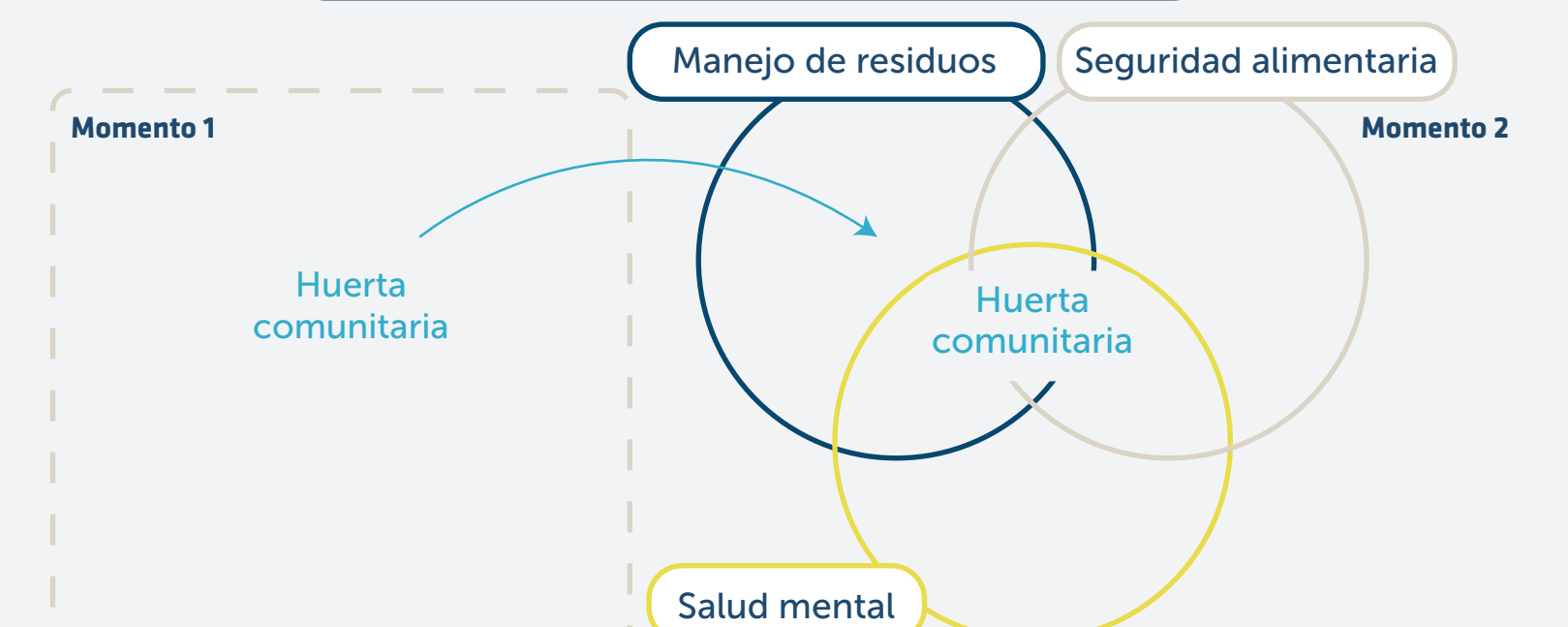
Momento 1:

Escribe tus ideas en un papel y ubícalas dentro del recuadro punteado (parte izquierda del tablero).

Momento 2:

- Nombra cada uno de los círculos con una categoría.
- Clasifica tus ideas o aportes en cada uno de los círculos.
- Identifica relaciones entre las ideas y propuestas.

Tema: Agenda Social del Cuidado



Matriz DOFA

Tema:



Debilidades

Oportunidades

Fortalezas

Amenazas

1 Descripción General

La matriz DOFA es una herramienta que permite analizar diferentes situaciones, contextos, territorios y/u organizaciones, con respecto a las condiciones internas y externas que las puede afectar.

2 Instrucciones

Realiza un análisis situacional territorial identificando las fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas en el territorio y/u organización.
Relaciona los determinantes sociales.

D (Debilidades): Variables internas que impiden o dificultan el logro.
O (Oportunidades): Variables del entorno que favorecen el logro.
F (Fortalezas): Variables internas que favorecen el logro.
A (Amenazas): Variables del entorno que impiden o dificultan el logro.

3 Ejemplo

Tema: Poner en marcha una huerta comunitaria en el barrio

Debilidades

- Poca experiencia de los integrantes de la organización
- Escasos recursos

Oportunidades

- Interés de los jóvenes del barrio en participar
- La comunidad está buscando otras fuentes para consumir alimentos más sanos

Fortalezas

- Integrantes de la organización comprometidos con la iniciativa
- Alianzas con otras localidades

Amenazas

- Almacenes de cadena cercanos
- La incertidumbre frente al clima

Programador mensual

Mes/año:



LunesMartesMiércolesJuevesViernesSábadoDomingo

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Acuerdos colectivos

Los laboratorios TIPS Bogotá,
son espacios de cuidado y
construcción colectiva (co-creación)

Escuchamos y respetamos
la **palabra de las demás personas**

Respetamos la diversidad
étnica, de género y cultural

Usamos el tapabocas y nos
lavamos las manos con frecuencia

Cuidamos todas
las **formas de vida**



¡Completa los globos blancos con nuevos acuerdos colectivos!